



## Håb for udbytte af selvforståelsesforløb

I hvor høj grad har du interesse i at få viden om nedenstående emner i dit kommende selvforståelsesforløb?

- sæt kryds, og skriv gerne egne emner på under "Andet?".

	<b>1</b> Ingen interesse i at få viden om emnet	<b>2</b> Lidt interesse i at få viden om emnet	<b>3</b> Interesse i at få viden om emnet	<b>4</b> Stor interesse i at få viden om emnet	<b>5</b> Meget stor interesse i at få viden om emnet
ADHD generelt					
Min ADHD					
Indsigt i, hvordan mennesker uden ADHD fungerer					
Mine ud- fordringer					
Mine styrker					
Hjælpsomme ideer til min hverdag					
Andet?					
Andet?					