

Navn på person med ADHD: _____
Udarbejdet af: _____
Dato: _____

Styrker:
Hjælpsomme ideer:

Sanser:
Hjælpsomme ideer:

Begavelse:
Hjælpsomme ideer:

Opmærksomhed:
Hjælpsomme ideer:

Eksekutive funktioner:
Hjælpsomme ideer:

Sammenhængsforståelse:
Hjælpsomme ideer:

Forestillingsevne:
Hjælpsomme ideer:

Social kognition:
Hjælpsomme ideer:

Bearbejdningshastighed:
Hjælpsomme ideer:

Kommunikation:
Hjælpsomme ideer:

Hukommelse:
Hjælpsomme ideer:

Interesser:
Hjælpsomme ideer:



MIN ADHD-PROFIL

Notér fx for hvert emne:
• Hvad genkender du?
• Hvilke 1-2 hjælpsomme idéer har du glæde af/ønsker du at afprøve?