



## Evaluering på udbytte af selvforståelsesforløb

(Kan bruges som opfølgning på arbejdsark 8: Håb for udbytte af selvforståelsesforløb)

I hvor høj grad oplever du at have fået viden om nedenstående emner gennem dit selvforståelsesforløb (sæt kryds)?

	1 Ingen viden om emnet	2 Lidt viden om emnet	3 Ok viden om emnet	4 Stor viden om emnet	5 Rigtig stor vi- den om emnet
ADHD generelt					
Min ADHD					
Indsigt i, hvordan mennesker uden ADHD fungerer					
Mine udfor- dringer					
Mine styrker					
Hjælpsomme ideer til min hverdag					
Andet?					
Andet?					

Andre kommentarer til evaluering af selvforståelsesforløbet:

---



---